

AKUPRESÚRA – ČÍNSKA TLAKOVÁ MASÁŽ

Vychádza z tradičnej čínskej medicíny. Využíva sa tu množstvo masážnych techník, ktorými sa pôsobí cez akupresúrne (tlakové) body, ktoré sú prepojené s energetickými dráhami ľudského tela. Terapeut diagnostikuje stav meridiánov, potom určí postupnosť masáže. Veľmi účinne ostraňuje nielen problémy pohybového aparátu, ale aj tráviace a gynekologické problémy, únavové syndrómy, nespavosť, niektoré druhy závratí, bolesť hlavy.

