

MEDOVÁ MASÁŽ

Medová masáž silne oživuje celý organizmus a dnes sa úspešne využíva ako súčasť relaxačných procedúr. Med viaže vlhkosť a svojim zložením vyživuje pokožku, vďaka čomu je potom zamatovo hebká a čerstvá. Táto stará metóda posilňovania reflexných zón chrbta uvoľňuje aj duševné napätie, pričom využíva zdraviu prospešné účinky medu a kompresné masérské hmaty. Sila včelieho medu pôsobí cez pokožku na organizmus prostredníctvom pumpovacích pohybov rúk. Najskôr sa z hĺbky telesných tkanív vysajú usadeniny a jedy a po tejto očiste sa organizmu dodajú účinné látky z medu. Med svojím detoxikačným pôsobením oslobodzuje celý náš organizmus od usadenín, ktoré sme si doteraz „nazbierali“ – zo životného prostredia, potravy či liekov.

